

<b>FRUITS</b>	Abricot	Cassis	Cerise	Châtaigne	Figue	Fraise	Framboise	Grenade	Groseille	Kiwi	Mandarine	Melon	Mirabelle	Mûre	Myrtille	Nectarine	Noix	Orange	Pamplemousse	Pêche	Poire	Pomme	Prune	Quetsche	Raisin	Rhubarbe	Tomate
septembre																											
octobre																											
novembre																											
decembre																											
janvier																											
fevrier																											
mars																											
avril																											
mai																											
juin																											
juillet																											
août																											

## CALENDRIER des FRUITS et LEGUMES de SAISON

<b>LEGUMES</b>	Artichauts	Asperges	Aubergines	Betteraves	Brocolis	Carottes	Céleris	Choux	Choux-fleurs	Chx de Bruxelles	Concombres	Côtes de blettes	Courges	Courgettes	Endives	Epinards	Fenouil	Haricots	Laitues	Mais	Navets	Oignons	Poireaux	Petits pois	Poivrons	Pommes de terre	Radis	Salades	
septembre																													
octobre																													
novembre																													
decembre																													
janvier																													
fevrier																													
mars																													
avril																													
mai																													
juin																													
juillet																													
août																													